

# お料理教室

4月15日に可部公民館において、透析食の料理教室を行いました。  
ご参加いただいた方、大変ありがとうございました。

患者様やご家族様に参加いただき、栄養士さんの説明指導のもと、  
4班に分かれて調理し、終わってから、皆でいただきました。  
参加された方からは「勉強になった」「楽しかった」との声もあり、  
帰宅されてから、さっそく作ってみられたとのご報告もありました。  
今回参加できなかった方も、次回は参加されてみてはいかがでしょうか？



<献立>

ご飯

鶏肉の照り焼き

もやしと小松菜のナムル

豆乳かん いちごジャムかけ